



MIN-GUIDE DU PARC

RECONNAÎTRE LES PAPILLONS AUTOUR DE NOUS

Les accueillir dans
son jardin



Vrai ou faux, testez
vos connaissances !



Comment
les observer



Les papillons
de nuit

Cohabiter avec
leurs chenilles



Apprendre
à les dessiner



AVRIL 2023



Une autre vie s'invente ici

Pour un enfant comme pour un adulte, rencontrer un papillon posé sur une fleur ou en plein vol est toujours un émerveillement ! Rouges, blancs, jaunes ou bleus, ces insectes nous offrent de belles palettes de couleurs qui inspirent souvent nos premiers dessins d'enfants. Mais connaît-on bien les papillons de chez nous ? Vulcain, Petite tortue, Citron ou Souci... Ils ont des noms parfois rigolos, souvent originaux. Voici un petit guide pour connaître les plus courants (ils n'y sont pas tous) et ne pas vous mélanger les pinceaux lors de vos rencontres colorées des jours ensoleillés.

COMMENT FAIRE ? ET SI ON JOUAIT ?

À chaque papillon, son nombre de points ! Voici un peu jeu à faire en famille dès le printemps. Dès que vous croisez un papillon, vous gagnez des points (attribués en fonction de la rareté de l'espèce). Celui qui engrange le plus à la fin de l'été a gagné !

1 point Le Vulcain

Vanessa atalanta

Envergure : 6 cm

Période : mai à octobre

A savoir : A l'automne, il aime les fruits très (voire trop) mûrs. Pour les attirer chez soi, laissez une coupe de fruits pourrir dans un coin du jardin !



LES PAPILLONS NOIRS ET ROUGES



1 point La Petite tortue

Aglais urticae

Envergure : 4 à 5 cm

Période : mars à octobre

A savoir : Il peut hiberner en hiver dans une grange ou un autre bâtiment et ressortir au printemps.

1 point Le Paon-du-jour

Aglais io

Envergure : 6 cm

Période : juillet à septembre

A savoir : Les ailes refermées, il est tout marron



LES PAPILLONS BLANCS

1 point La Piéride du chou

Pieris brassicae

Envergure : 6 cm

Période : avril à octobre

A savoir : Il existe plusieurs types de Piéride (du chou, du navet...) qui se ressemblent beaucoup !



3 points L'Aurore

Anthocharis cardamines

Envergure : 4 cm

Période : juillet à octobre et février à mai

A savoir : La femelle n'a pas les taches orange au bout des ailes.

COMMENT FAIRE ? OBSERVER UN PAPILLON « DE JOUR »

Où ? Repérez déjà leurs zones préférées. Une prairie sauvage et bien fleurie devrait en attirer beaucoup !

Quand ? Choisissez le midi ou l'après-midi, les papillons aiment le soleil et la chaleur.

Comment ? Approchez-vous doucement en suivant son comportement. Évitez de faire bouger les herbes autour de lui, ne lui faites pas d'ombre. Inutile de souffler dessus pour qu'il ouvre ses ailes, il n'aimera pas cela !

LES PAPILLONS JAUNES

3 points Le Citron

Gonepteryx rhamni

Envergure : 6 cm

Période : juin à août

A savoir : la femelle est un peu plus pâle.



BON À SAVOIR Qui dit papillon, dit chenille !

On aime tous les papillons mais on traque les chenilles notamment lorsqu'elles s'approchent trop du potager. Pour préserver à la fois les légumes et les papillons en devenir, le mieux reste d'enlever les chenilles à la main (avec des gants) et de les éloigner.



5 points Le Machaon

Papilio machaon

Envergure : 8 à 9 cm

Période : avril à septembre

A savoir : Grosse et colorée, sa chenille est un poison pour les oiseaux. Elle le leur fait savoir en dégageant une odeur nauséabonde.

LES PAPILLONS BLEUS ET LES PAPILLONS VERTS

5 points L'Argus vert

Callophrys rubi

Envergure : 2,5 cm

Période : avril à juin

A savoir : C'est un pro du camouflage : les ailes déployées il est marron (comme un tronc d'arbre), les ailes refermées il est vert (comme les feuilles) !



1 point L'Azuré des nerpruns

Celastrinia argiolus

Envergure : 3 cm

Période : avril à mai puis août à septembre

A savoir : Il aime le houx et le lierre. La femelle a une bande noire plus large au bout des ailes.



1 point L'Argus bleu

Polyommatus icarus

Envergure : 2 à 3 cm

Période : mars à novembre

A savoir : Le mâle est bleu avec une fine ligne noire et une frange blanche au bout des ailes. La femelle est marron.

VRAI
OU
FAUX ?

Il ne faut pas toucher les ailes des papillons.

Vrai, on pourrait abîmer les écailles et l'empêcher de voler.

VRAI
OU
FAUX ?

Un papillon ne vit qu'un seul jour sous sa forme adulte.

Faux, tout dépend du papillon. Certains sont très éphémères, d'autres vivent plusieurs mois.

COMMENT FAIRE ? PARTICIPER AU RECENSEMENT DES PAPILLONS

Afin de mieux connaître les papillons et leur population, l'association Noé Conservation et le Museum d'histoire naturelle de Paris ont lancé un programme de recensement ouvert à tous ! Chacun peut donc déclarer en ligne les observations des papillons de son jardin. Pour y participer, rendez-vous sur le site www.sciences-participatives-au-jardin.org. Un petit guide très intuitif est à télécharger gratuitement pour compléter ce mini-guide.

Vous pouvez aussi partager vos observations avec les agents du Parc naturel régional, en envoyant une photo de l'espèce observée, la date et le lieu d'observation à observateurs@parc-opale.fr

1 point

Le Robert-le-diable

Polygonia c-album

Envergure : 4 à 5 cm

Période : mars à septembre

A savoir : Sa chenille porte les mêmes couleurs. Il y a un petit «C» blanc dessiné sous ses ailes, d'où son nom latin.



LES PAPILLONS ORANGE

3 points

La Belle-Dame

Vanessa cardui

Envergure : 6 cm

Période : mars à novembre

A savoir : Elle adore les fleurs de chardon



5 points

Le Tabac d'Espagne

Argynnis paphia

Envergure : 6 cm

Période : juin à août

A savoir : Il aime les bois et forêts



5 points

Le Souci

Colias croceus

Envergure : 5 cm

Période : mai à octobre

A savoir : C'est un migrateur venu du sud de l'Europe. La femelle est plus pâle.

1 point

L'Amaryllis

Pyronia tithonus

Envergure : 4 cm

Période : juillet - août

A savoir : Il aime les fleurs de ronce. On dit que, quand on le voit, l'été est à son apogée.



5 points

La Mégère

Lasiommata megera

Envergure : 4,5 cm

Période : mai à septembre

A savoir : Il aime les prairies sèches (landes, collines, falaises...)



3 points

Le Cuivré commun

Lycaena phlaeas

Envergure : 3 à 4 cm

Période : avril à octobre

A savoir : Le mâle défend àprement son territoire !



1 point

La Sylvaine

Ochlodes sylvanus

Envergure : 3 cm

Période : mai à septembre

A savoir : En forme d'avion de chasse, on peut facilement voir les deux faces de ses ailes.



COMMENT FAIRE ? ATTIRER DES PAPILLONS DANS SON JARDIN

Pour avoir des papillons dans son jardin, il faut avant tout avoir des chenilles, et des plantes hôtes qui peuvent les accueillir. Pour aider les chenilles, rien de mieux que de laisser pousser un petit talus d'orties. Une fois adultes, les papillons raffolent du nectar des fleurs : menthe sauvage, luzerne, prunelliers. A l'automne, le lierre fera leur bonheur !

● BON À SAVOIR

L'arbre à papillons

Le buddléia est souvent appelé «Arbre à papillons», et pour cause, ses fleurs violettes qui poussent en grappes en attirent énormément. Pour autant, cette plante n'est pas une alliée des papillons. Si son nectar les attire, il n'est pas nourrissant pour les papillons. Et pour cause, le buddléia est une plante exotique envahissante, pas du tout adaptée aux papillons locaux. Ceux-ci s'épuisent à tourner autour au lieu d'aller chercher une nourriture plus riche pour eux.

VRAI
OU
FAUX ?

Un papillon blanc annonce le printemps.

Vrai et faux, de nombreux papillons sortent quand les beaux jours reviennent pour profiter des fleurs, qu'ils soient blancs ou non. De plus, de nombreux papillons blancs vivent jusqu'en automne.

VRAI
OU
FAUX ?

On voit des papillons de nuit uniquement pendant la nuit.

On peut distinguer les papillons de nuit des papillons de jour à la forme de leurs antennes : en masse pour ceux de jour, en petites plumes, peignes ou bâtons, pour les papillons de nuit.



5 points

Le Petit Sylvain

Limenitis camilla

Envergure : 5 cm

Période : juin à août

A savoir : Espèce plutôt forestière, il aime le chèvrefeuille. Blanc et orange sur le dessous des ailes, il est très joli à voir lorsqu'elles sont refermées.



LES PAPILLONS DE COULEURS SOMBRES

1 point

Le Tristan

Aphantopus hyperantus

Envergure : 4 à 5 cm

Période : juin - juillet

A savoir : Le mâle peut virer carrément au noir.



5 points

Le Thécla du bouleau

Thecla betulae

Envergure : 4 à 5 cm

Période : juillet - août

A savoir : La face inférieure de ce papillon est très belle : orange avec des fines bandes blanches !



5 points

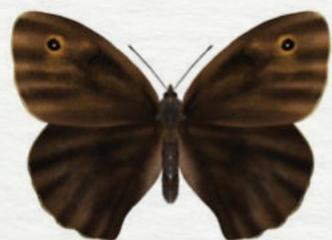
L'Hespérie des sanguisorbes

Sialia sertorius

Envergure : 2 à 2,5 cm

Période : avril à août

A savoir : Les ailes refermées, il a une allure d'avion de chasse comme la Sylvaine (lire p. 5).



1 point

Le Myrtil

Maniola jurtina

Envergure : 5 cm

Période : juin à octobre

A savoir : La femelle est plus orangée.



3 points

Le Demi-deuil

Melanargia galathea

Envergure : 5 cm

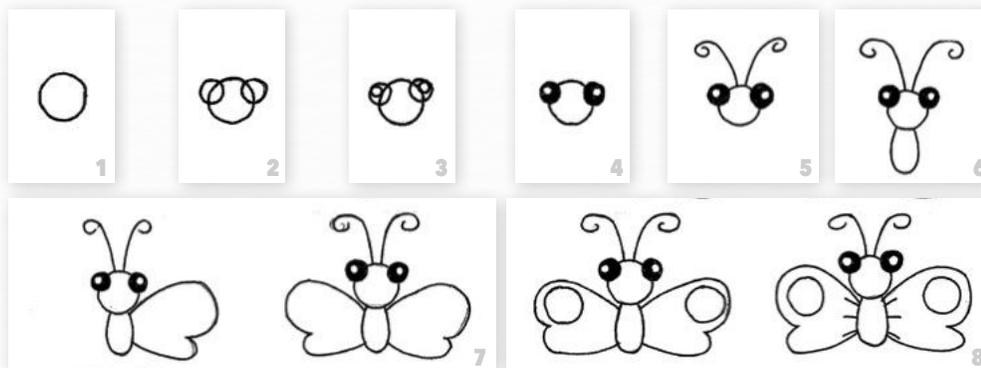
Période : juin à août

A savoir : Les ailes refermées, il est de couleur crème avec des dessins noirs très fins.

COMMENT FAIRE ? DESSINER UN PAPILLON SIMPLE

Rien de mieux qu'un papillon pour réaliser des dessins réussis. Voici un petit tutoriel pour y arriver à tous les coups !

- 1 Dessinez un rond au centre de la feuille gros comme une pièce de 20 centimes.
- 2 Dessinez deux ronds petits sur chaque côté du premier.
- 3 Dans ces plus petits ronds, dessinez un troisième, calé en haut à droite.
- 4 Coloriez en noir comme sur le dessin
- 5 Au-dessus, dessinez deux courbes pour faire les antennes
- 6 En-dessous de la tête, dessinez un grand U qui doit être aussi large que la tête mais un peu plus grand. C'est le corps du papillon
- 7 De chaque côté du corps, dessinez un grand B (il sera inversé du côté gauche). Faites la boucle du haut plus grosse que celle du bas. Ce sont les ailes.
- 8 Décorez les ailes comme vous le souhaitez : des ronds, des traits, des tâches, et plein de couleurs !



dessins : Hugo Foulon

BON À SAVOIR

Des papillons, oui, mais surtout de nuit !

En France on compte environ 5 000 espèces de papillons mais seulement 265 espèces sont « de jour » (rhopalocères). Le reste, ce sont des papillons dits « de nuit » dont certains vivent aussi le jour. En Hauts-de-France, on compte 2 000 espèces de papillons dont 91 papillons de jour. Pour distinguer les rhopalocères (papillons de jour) des hétérocères (papillons de nuit), il faut regarder la forme de leurs antennes (en massue pour les papillons de jour, jamais en massue chez les autres).

VRAI
ou
FAUX ?

Certains papillons sont protégés.

Vrai, en Caps et Marais d'Opale, c'est notamment le cas du Damier de la Succise que l'on peut trouver sur les cotreaux calcaires. Un bonus de 200 points est accordé à qui le trouve ; Sa photo figure en couverture de ce miniguide.

VRAI
ou
FAUX ?

Certains papillons ne mangent pas.

Vrai, certains papillons de nuit ont la trompe trop atrophiée pour manger. D'autres, comme le Citron, vivent de longs mois, passent leur temps à dormir sans manger !



LES PAPILLONS DE NUIT

3 points

Le Moro-sphinx

Macroglossum stellatarum

Envergure : 5,5 à 8 cm

Période : presque toute l'année
(migrateur irrégulier)

A savoir : Il ressemble à un oiseau-mouche et aime beaucoup le jasmin.



1 point

La Zygène du trèfle

Zygaena trifolii

Envergure : 2,5 à 4 cm

Période : juin à août

A savoir : Son corps contient du cyanure, sa couleur rouge en avertit les oiseaux.



1 point

Le Sphinx du peuplier

Laothoe populi

Envergure : 7 à 9 cm

Période : mai - juin

A savoir : Il aime nicher dans les arbres : peupliers, trembles et saules. Quand il est inquiet, il montre ses tâches orangées.



5 points

L'Ecaille chinée

Euplagia quadripunctaria

Envergure : 5 à 7 cm

Période : juillet à septembre

A savoir : Actif de jour comme de nuit, il aime les milieux humides et boisés comme les berges.

5 points

Le Petit paon de nuit

Saturnia pavonia

Envergure : 5 à 9 cm

Période : mai à août

A savoir : Le mâle vole de jour et la femelle de nuit. Pour qu'ils se rencontrent, elle émet des phéromones que le mâle capte à 2 km.



3 points

La Zérène du groseillier

Abraxa grossulariata

Envergure : 4 à 5 cm

Période : juillet - août

A savoir : Il aime les groseilliers, les prunelliers et les noisetiers. Sa couleur peut varier jusqu'au noir.



Le territoire du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale est reconnu comme particulièrement riche et fragile. C'est à ce titre qu'il a reçu le classement Parc naturel régional sous l'égide de l'État, avec la coopération de la Région Hauts-de-France, du Département du Pas-de-Calais, des organismes consulaires ainsi que de toutes les intercommunalités et communes adhérentes.